



### **6 jours pour mieux vivre la messe**

**Pour quoi ?** Pour renouveler son regard et vivre la messe en profondeur  
**Pour qui ?** Pour les pratiquants comme pour ceux qui se sont éloignés  
**Comment ?** Par un mail quotidien avec enseignement et pistes concrètes  
**Par qui ?** Par le P. Sébastien Coudroy, prêtre du diocèse de Paris

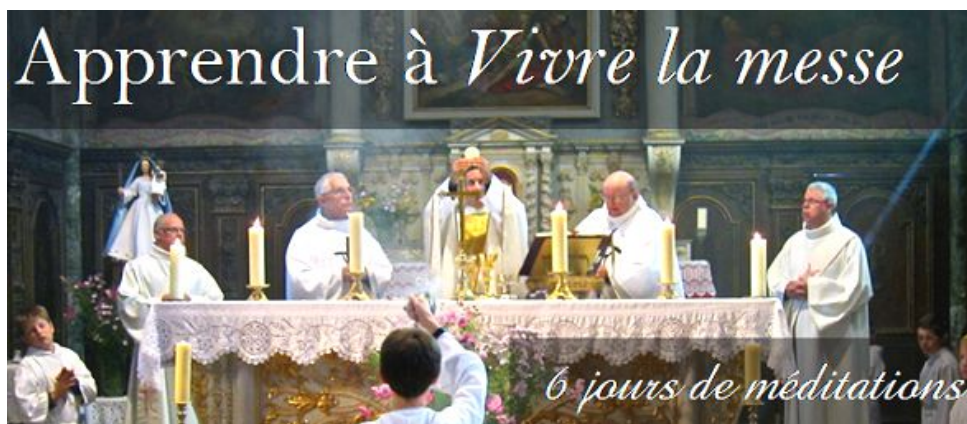
Renseignements / inscriptions : [messe.apprendreaprier.net](http://messe.apprendreaprier.net)



### **6 jours pour mieux vivre la messe**

**Pour quoi ?** Pour renouveler son regard et vivre la messe en profondeur  
**Pour qui ?** Pour les pratiquants comme pour ceux qui se sont éloignés  
**Comment ?** Par un mail quotidien avec enseignement et pistes concrètes  
**Par qui ?** Par le P. Sébastien Coudroy, prêtre du diocèse de Paris

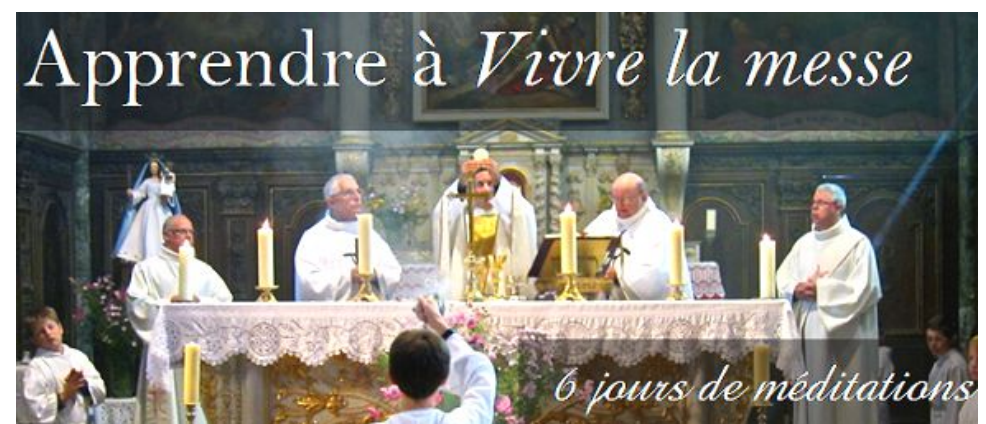
Renseignements / inscriptions : [messe.apprendreaprier.net](http://messe.apprendreaprier.net)



### **6 jours pour mieux vivre la messe**

**Pour quoi ?** Pour renouveler son regard et vivre la messe en profondeur  
**Pour qui ?** Pour les pratiquants comme pour ceux qui se sont éloignés  
**Comment ?** Par un mail quotidien avec enseignement et pistes concrètes  
**Par qui ?** Par le P. Sébastien Coudroy, prêtre du diocèse de Paris

Renseignements / inscriptions : [messe.apprendreaprier.net](http://messe.apprendreaprier.net)



### **6 jours pour mieux vivre la messe**

**Pour quoi ?** Pour renouveler son regard et vivre la messe en profondeur  
**Pour qui ?** Pour les pratiquants comme pour ceux qui se sont éloignés  
**Comment ?** Par un mail quotidien avec enseignement et pistes concrètes  
**Par qui ?** Par le P. Sébastien Coudroy, prêtre du diocèse de Paris

Renseignements / inscriptions : [messe.apprendreaprier.net](http://messe.apprendreaprier.net)